



GW特別イベント&セミナー(有料・要予約)

※価格は税別

- 要予約 Always Laughingホームページのイベントページからご予約頂けます。
- 参加費 会員様:2,000円 ビジター様:2,500円 参加費の一部は、「犬猫の殺処分を救う活動」を行う団体様に寄付させていただきます。

4/28(土) 13:30-14:30 中野坂上店 担当講師:長谷川あんの 定員:10組(飼い主様&抱き上げられるサイズの犬、概ね10kgまで)

立つドッグヨガ

ドッグヨガとは、愛犬と呼吸を合わせ、五感と心が繋がる新しいコミュニケーションです。「立つドッグヨガ」では、愛犬とふれあいながらの簡単な立ちポーズが中心となり、初めての方や年配の方でも無理なく楽しんで頂けます。ほんの少しだけチャレンジするポーズも入り、愛犬と一緒に笑顔で元気になれるクラスです。※リード、マナーグッズ(お散歩グッズ)をお持ちください。※犬のトイレを済ませてからご参加ください。※犬同士のトラブルは、飼い主様同士のお話し合いをお願いします。

■全米ヨガアライアンス200時間修了、ドッグヨーガインストラクター

4/28(土) 15:00-16:00 中野坂上店第2スタジオ 担当講師:なかつる 定員:14名

第一印象を輝かせるスマイルトレーニング[®]

人は出会いの瞬間、0.5秒で選ばれると言われてます。第一印象の決め手となるのは、まさに「笑顔」。魅力的な笑顔の法則!【声、口元、目元】のパーツごとのオリジナルトレーニングを行ってきます。輝く笑顔力を身に付け、仕事もプライベートも輝かせていきましょう! ※マッサージなどで多少メイクが落ちる場合がございます。持ち物:大きめの手鏡

■2003年度準ミス日本受賞、スマイルトレーナー[®](印象評論家 重太みゆき考案資格)

4/30(月) 13:30-14:30 中野坂上店第2スタジオ 担当講師:yumiyan 定員:14名

アロマコスメ講座～お肌に合わせてつくる、世界で一つだけのローション～

好きな精油をブレンドして作るオリジナルのアロマローション(化粧水)。ご自分のお肌のタイプに合わせて作る世界に一つだけのコスメ。メリッサやネロリなど贅沢でレアな精油など7つのアロマをご用意いたします。2種類のタイプをベースに、芳香蒸留水ハーバルウォーターを使った濃厚なとろみのあるオリジナルのローションを作りましょう。

★ YURAGI→バランス安定(ゆらぎ肌ローション) ★ REPAIR→アンチエイジング(リペア修復ローション)

■全米ヨガアライアンス500時間修了、(社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター、(社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピーアロマアドバイザー

5/4(金) 14:30-15:30 中野坂上店第2スタジオ 担当講師:azu 定員:14名

ハーブ講座～癒しのバスタイムのための「ハーブバスソルト」づくり～

花の香り、フルーツの香り、森の中のような香り、スパイシーな香り…ハーブの香りは生活に潤いをもたらしてくれます。歴史に名前を残した美女たちは、ハーブを使って自らを磨いたと言われてます。ハーブの性質を知り、お好みのハーブとエッセンシャルオイル、天然のヒマラヤ岩塩を使い、あなただけのオリジナルバスソルトを作ります。ハーブバスソルトで楽しむ「癒しのバスタイム」。自分磨きに、またプレゼントにもお使いいただけます

■全米ヨガアライアンス200時間修了、日本ハーブセラピスト協会ハーブセラピスト、(社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー

5/5(土) 15:30-16:30 中野坂上店 担当講師:なかつる 定員:14名

ポイントメイクレッスン～自分のタイプを知って、魅力UP～

人それぞれ顔が違うように、自分に合ったメイクも違ってきます。ご自分の顔に合ったアイブローやチーク、リップカラーについてのポイントを学び、仕事やプライベートで活かせる“印象の良い”メイクを身に付けましょう。

※ご自身のメイク道具、立てられる手鏡をご持参下さい。

■2003年度準ミス日本受賞、好感度メイク中級修了、ジョン・ロバート・パワーズスクール ヴィジュアルコース・ミスコース修了、美人塾(サトルジャパン主催)修了

5/6(日) 15:00-16:00 中野坂上店 担当講師:長谷川あんの 定員:10組(飼い主様&抱き上げられるサイズの犬、概ね10kgまで)

座るドッグヨガ

見ているだけで癒しを与える、そんな愛犬の心にもふれながら一緒に行うドッグヨガで、心豊かな時間を過ごしませんか。「座るドッグヨガ」では、座り、仰向け、うつ伏せのポーズが中心となり、愛犬と一体感を感じ、出会いを思い出すポーズなども行っていきます。長めのくつろぎのポーズで、愛犬を五感でたっぷり感じる癒しの時間をお過ごしください。※リード、マナーグッズ(お散歩グッズ)をお持ちください。※犬のトイレを済ませてからご参加ください。※犬同士のトラブルは、飼い主様同士のお話し合いをお願いします。

■全米ヨガアライアンス200時間修了、ドッグヨーガインストラクター

【ドッグヨガについてのお詫び】

今回は、講師が勉強中の為、大型犬のご参加をご遠慮頂いております。6月には大型犬も一緒に楽しめる「ドッグヨガ」を開催させて頂く予定です。大型犬と一緒にご参加希望のお客様には大変申し訳ございませんが、ご了承頂けますようよろしくお願い致します。

- 参加費 会員様:1,000円 ビジター様:1,500円 参加費の一部は、「犬猫の殺処分を救う活動」を行う団体様に寄付させていただきます。

5/3(木) 18:30-20:00 中野坂上店 担当講師:田邊美樹子・田邊碧月 定員:20名

涙活セミナー～泣けない生活で頑張っている方のための「涙」活用術～

「泣いてはいけない」と頑張りが過ぎていませんか? 自分の気持ちを抑えて頑張ってしまう、、たまには、貴方らしくなってみませんか? そのキーワードが「涙」。自身の体験もふまえた「涙活セミナー」です。皆さんとスッキリを共有できるのを楽しみにしております!

■田邊美樹子(写真左):歯科医師、感涙療法士、セロトニントレーナー
■田邊碧月(写真右):俳優、感涙療法士、セロトニンアドバイザー